**Режим работы общеобразовательной организации**

Учебные занятия начинаются в 8 часов утра. Учебный процесс проводится в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

Может быть организовано образование с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В школе работает две группы продленного дня по 25 человек для учащихся 1 - 3 классов (без организации сна). Режим работы группы с 11:30 до 17:30.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации (обязательные аудиторные учебные занятия, внеурочные учебные занятия, внеурочная деятельность), не превышает недельную образовательную нагрузку. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

**Предельно допустимая нагрузка**

| Класс | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| часы аудиторных занятий | 21 | 23 | 23 | 23 | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 34 | 34 |
| часы внеурочной деятельности | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

**Режим работы**

| 1 смена | Начало занятий | Классы | Количество часов |
| --- | --- | --- | --- |
| начальное общее образование | 08:00 | 1-4 классы | 12 |
| основное общее образование | 08:00 | 5-9 классы | 15 |
| среднее общее образование | 08:00 | 10-11 классы | 5 |

Продолжительность урока для:

* 1-го класса - 35 минут;
* 2-4-х классов - 40 минут;
* 5-11-х классов - 45 минут.

**Режим дня учащихся 1 классов:**

| 1 урок | 08:00 - 08:35 | перемена 20 мин. |
| --- | --- | --- |
| 2 урок | 08:55 - 09:30 | перемена 20 мин. (завтрак 1-е классы) |
| 3 урок | 09:50-10:25 | перемена 20 мин. (динамическая перемена) |
| 4 урок | 10:45-11:20 |  |

Начало занятий внеурочной деятельности: 11:30

**Режим дня учащихся 2 - 4 классов:**

| 1 урок | 08:00 - 08:40 | перемена 15 мин. |
| --- | --- | --- |
| 2 урок | 08:55 - 09:35 | перемена 15 мин. (завтрак 2-е классы) |
| 3 урок | 09:50-10:30 | перемена 20 мин. (завтрак 3-и - 4-е классы) |
| 4 урок | 10:50-11:30 | перемена 20 мин. динамическая пауза, игра на свежем воздухе |
| 5 урок | 11:50-12:30 |  |

Начало занятий внеурочной деятельности: 12:45

**Режим дня учащихся 5 - 11 классов:**

| 1 урок | 08:00 - 08:45 | перемена 10 мин. |
| --- | --- | --- |
| 2 урок | 08:55 - 09:40 | перемена 10 мин.  |
| 3 урок | 09:50-10:35 | перемена 15 мин. (завтрак 5-е - 6-е классы) |
| 4 урок | 10:50-11:35 | перемена 15 мин. (завтрак 7-е - 11-е классы) динамическая пауза, игра на свежем воздухе |
| 5 урок | 11:50-12:35 | перемена 10 мин.  |
| 6 урок | 12:45-13:30 | перемена 10 мин.  |
| 7 урок | 13:40-14:25 |  |

Начало занятий внеурочной деятельности: 15:00